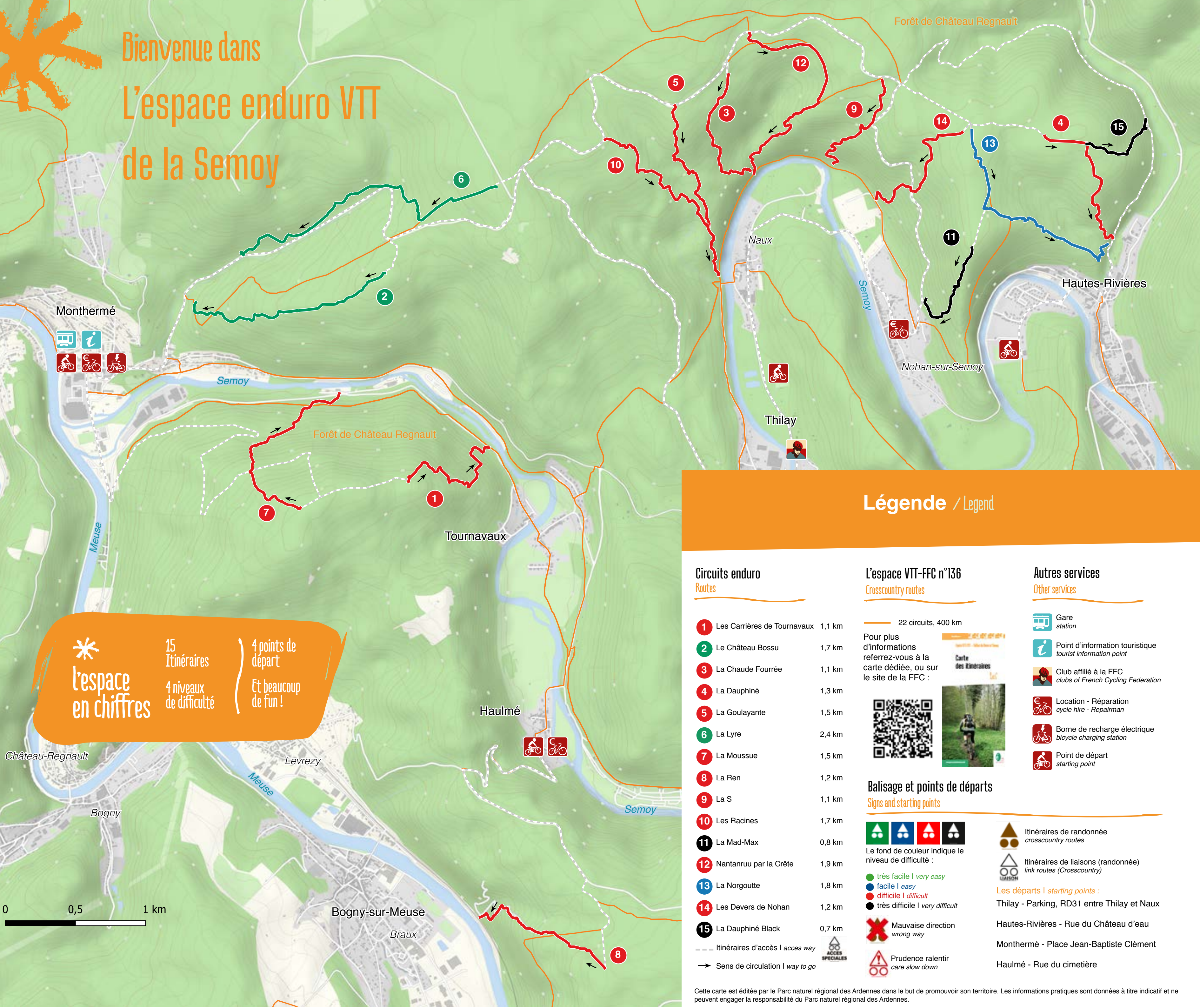




Bienvenue dans L'espace enduro VTT de la Semoy





**l'espace
en chiffres**

15
Itinéraires

4 niveaux
de difficulté

4 points de
départ

Et beaucoup
de fun !

Légende / Legend

Circuits enduro		
Routes		
1	Les Carrières de Tournavaux	1,1 km
2	Le Château Bossu	1,7 km
3	La Chaude Fourrée	1,1 km
4	La Dauphiné	1,3 km
5	La Goulayante	1,5 km
6	La Lyre	2,4 km
7	La Moussue	1,5 km
8	La Ren	1,2 km
9	La S	1,1 km
10	Les Racines	1,7 km
11	La Mad-Max	0,8 km
12	Nantanruu par la Crête	1,9 km
13	La Norgoutte	1,8 km
14	Les Devers de Nohan	1,2 km
15	La Dauphiné Black	0,7 km
--- Itinéraires d'accès acces way		
→ Sens de circulation way to go		

L'espace VTT-FFC n°136

Crosscountry routes

22 circuits, 400 km

Pour plus d'informations référez-vous à la carte dédiée, ou sur le site de la FFC :



- ### Autres services

Other services

 -  Gare station
 -  Point d'information touristique tourist information point
 -  Club affilié à la FFC clubs of French Cycling Federation
 -  Location - Réparation cycle hire - Repairman
 -  Borne de recharge électrique bicycle charging station
 -  Point de départ starting point

Balisage et points de départ

Signs and starting points



Le fond de couleur indique le niveau de difficulté :

-  très facile | very easy
-  facile | easy
-  difficile | difficult
-  très difficile | very difficult

 Mauvaise direction wrong way

 Prudence ralentir care slow down

-  Itinéraires de randonnée crosscountry routes
-  Itinéraires de liaisons (randonnée) link routes (Crosscountry)
- Les départs | starting points :

Thilay - Parking, RD31 entre Thilay et Naux

Hautes-Rivières - Rue du Château d'eau

Monthermé - Place Jean-Baptiste Clément

Haulmé - Rue du cimetière

Cette carte est éditée par le Parc naturel régional des Ardennes dans le but de promouvoir son territoire. Les informations pratiques sont données à titre indicatif et ne peuvent engager la responsabilité du Parc naturel régional des Ardennes.

Parc naturel régional des Ardennes

Bienvenue dans l'espace VTT enduro de la Semoy
Welcome in Semoy's enduro mountain bike area

Apprétez-vous à entrer dans la légende ! En plein coeur du Massif ardennais, les vallées de Meuse et Semoy vous invitent à découvrir une forêt mythique regorgeant de mystères.



Un label de la Fédération Française de Cyclisme

Soumis à des contrôles rigoureux au niveau régional, l'espace VTT des Vallées de Meuse et Semoy obtient chaque année depuis 15 ans le précieux sésame de la Fédération Française de Cyclisme. Gage de qualité des itinéraires et de l'accueil des vététistes, ce label vient

Adoptez la "Quiétude Attitude"!

Lors de pratiques en pleine nature (randonnées, VTT, escalade, etc.), la Quiétude attitude c'est adapter son comportement pour respecter et aider à la protection de ces milieux et de ces espèces sensibles au dérangement. Localisez les zones sensibles et respectez les bons réflexes !

- 1) Je prends connaissance des zones de quiétude et de la réglementation,
- 2) Je reste sur les itinéraires balisés dans les zones de quiétude,
- 3) Je respecte le silence de la nature,
- 4) Je tiens mon chien en laisse,
- 5) Je privilégie les activités en journée,

www.quietudeattitude.fr/ardennes/

Code du vététiste pour bien vivre à VTT

- * Pour votre sécurité, ne vous écartez pas des chemins balisés et respectez le sens des itinéraires.
- * N'empruntez les sentiers qu'en période autorisée et consultez le calendrier des dates de chasse : www.parc-naturel-ardennes.fr/calendrier-chasse
- * Contrôlez l'état de votre VTT, et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
- * Le port du casque est fortement recommandé.
- * Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.
- * Respectez les propriétés privées, les zones de cultures et les vergers
- * Ne jetez pas de mégots, ne faites pas de feu, et gardez vos détritus.

Accueil Vélo

Marque nationale, **Accueil Vélo** garantit un accueil et des services de qualité et adaptés auprès des cyclistes.

Liste des prestataires labélisés sur : www.francevelotourisme.com/accueil-velo



La Meuse à vélo (EuroVelo 19) et la Voie Trans-Semoysienne

Entre Givet et Mouzon, la Meuse à Vélo (130 km), portion de l'EuroVelo19 s'étend sur 83 km à travers le Parc à la découverte des paysages et légendes de la Vallée de la Meuse. À Monthermé, quittez la grande Meuse pour vous plonger dans la Vallée de la Semoy, plus sauvage et emprunte de légendes, via la Trans-Semoysienne qui serpente sur 18 km entre Monthermé et Les Hautes-Rivières.

Plus d'informations : www.francevelotourisme.com

Les brochures



La Grande Traversée du Parc



Guide des sentiers du Parc



Guide des Rendez-vous avec le Parc



Carte de découverte



Adoptez la Quiétude Attitude !

Pour plus de renseignements

- Point d'information / Tourist information point
- Location VTT - Réparateur / Bike renting - Repairman
- Club affilié à la FFC / Club of French Cycling Federation

MONTHERME

Office de tourisme Vallées et Plateau d'Ardenne
Place Jean-Baptiste Clément - 03 24 54 46 73
www.tourisme-valleesetplateaudardenne.com
info@tourisme-valleesetplateaudardenne.com

Les P'tits Bateaux
Quai Aristide Briand - 07 50 26 68 11
www.lespetitsbateaux.net

HAULME

Domaine d'Haulmé
Route du Domaine - 07 69 67 27 88
www.domainedhaulme.fr
info@domainedhaulme.fr

THILAY

Semoy VTT Club - Matthias AVRIL
13 Place de l'église - 03 24 53 73 18
www.semoyvttclub.fr

Le Mouton Noir Aventure
15 Bis Grand Rue Nohan sur Semoy - 06 78 46 53 20
le.mouton.noir@outlook.fr

PARC NATUREL REGIONAL DES ARDENNES

Maison du Parc
Route de Secheval, RD 140,
08150 RENWEZ
03 24 42 90 57
www.parc-naturel-ardennes.fr
accueil@parc-naturel-ardennes.fr

FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

Sites VTT-FFC
sitesvtt.ffc.fr

Un événement annuel incontournable !



Comme chaque année le deuxième week end de Juin, venez défiez les spéciales de l'Enduro de la Semoy ou simplement assister à cet événement majeur.

Plus d'information sur www.semoyvttclub.fr

Gardez un oeil sur la santé de l'espace enduro VTT

Avec Outdoorvision, aidez nous à observer la pratique pour aménager les sites en conséquence et préserver l'environnement.



Avec Suricate, alertez en temps réel des problèmes rencontrés : balise manquante, arbre sur le tracé, glissement de terrain ?

Rendez-vous sur : sentinelles.sportsdenature.fr

Nos itinéraires

Espace VTT/FFC - Enduro de la Semoy



Une autre vie s'invente ici...

Situé au nord du département, le Parc naturel régional des Ardennes vous étonnera par la richesse de ses patrimoines naturel, humain et bâti. Des méandres des vallées de la Meuse et de la Semoy aux landes tourbeuses du Plateau de Rocroi, en passant par les doux vallons bocagers de la Thiérache ardennaise, il vous surprendra par la diversité de ses paysages.



Parc naturel régional des Ardennes
Maison du Parc : Route de Sécheval
RD140 08150 Renwez
Tél : + 33 (0)3 24 42 90 57
accueil@parc-naturel-ardennes.fr

www.parc-naturel-ardennes.fr

